

PREMESSA: POLIEDRICA PECULIARITÀ DELLA SCUOLA DI MEDITAZIONE

Rispetto a tutte le altre attività apostoliche della Compagnia in Sardegna - e delle relative entità associative - la Scuola di Meditazione ha una molteplicità di peculiarità che impongono una niente affatto scontata conoscenza del significato del termine "Meditazione" e come questo si articoli nella relazione con il più familiare sostantivo "Scuola".

Siccome sarebbe troppo esigente elencare tutto quello che facciamo, per avere almeno un'idea della molteplicità di iniziative proposte, l'invito è di consultare i due siti che la Scuola di Meditazione gestisce, e le relative presenze sui social media:

www.scuoladimeditazione.eu

www.scuoladimeditazione.net

La Scuola di Meditazione di è presente dal 1983 a Cagliari e successivamente a Oristano.

Dal 1992 ha una corrispettiva "gemella" a Sassari e Alghero .

Dal 2014, anno della morte del padre Francesco Piras che l'ha ideata e fondata, i corsi della Scuola di Meditazione sono diretti da padre Davide Magni.

Dal 1983 ad oggi ci sono stati oltre 16.500 tesseramenti individuali. Ovviamente nella sola Isola. Tuttavia, dal 2016 abbiamo attivato i corsi per i non dimoranti in Sardegna, con oltre 70 iscritti che hanno partecipato agli stage di tre giorni.

Ulteriore attività è quella di formazione etica e mindfulness coaching per i manager, guidati da padre Davide Magni e con il supporto dei collaboratori della Scuola.

LA VISION, LA MISSION E I VALORI DELLA SCUOLA DI MEDITAZIONE.

Ovvero: Chi siamo? Cosa vogliamo fare? Perché lo facciamo? Come lo facciamo?

NUTRIRE LA VITA, PERSEGUIRE LA BEATITUDINE.

SAPIENZE D'ORIENTE E D'OCCIDENTE

"Negli uomini del nostro tempo si verifica un fenomeno sorprendente: essi aspirano alla meditazione perché avvertono, qualunque sia la loro ideologia, o la loro fede, che a causa della tensione e della febrilità della vita moderna, rischiano di perdere la parte migliore e più autentica di se stessi." Attraverso lo studio della tradizione Cinese, Indiana e Mediterranea, vengono esplorate le tecniche meditative che promuovono l'integrazione del corpo della mente e dello spirito. Oltre alle lezioni settimanali, ogni mese sono proposti stage domenicali di approfondimento e - nel corso dell'anno - ritiri di più giorni.

LA SPECIFICITÀ IGNAZIANA DELLA SCUOLA DI MEDITAZIONE IN 5 CONCETTI.

FEDELITÀ, CREATIVITÀ, CORAGGIO, AUDACIA, POLIEDRICITÀ

Fedeltà, Creatività, Audacia e Coraggio, sono le quattro caratteristiche ignaziane che Padre Sosa ha richiamato nella sua prima omelia e ai confratelli de La Civiltà Cattolica, nel n° 4000 del Quaderno.

Ma come viverle? una indicazione viene dall'immagine del **Poliedro** che papa Francesco indica da Papa Francesco nell'esortazione ***Evangelii gaudium*** (EG, n. 236).

Il poliedro, spiega il Papa, si differenzia dalla sfera. Nella sfera le parti sono scomparse, si sono fuse, mentre nel poliedro ogni parte conserva la sua peculiarità e tutte insieme compongono una totalità.

L'insieme non è il risultato di una fusione ma di un collegamento delle peculiarità di ogni parte.

Pur avendo la sua unità, ciascuna delle facce mantiene la concretezza della sua individualità e l'aspetto dell'insieme dipende dal concorso di tutte.

La Scuola di Meditazione è una proposta formativa di aiuto alla cura della vita interiore, ovvero: all'integrazione di tutte le dimensioni essenziali, fondamentali, indispensabili della persona umana nella vita quotidiana.

È un cammino intrapreso al fine di sviluppare un rapporto profondo con il proprio sé, affinché siano possibili rapporti proficui con le altre persone.

A ben vedere, la cura vita interiore è perseguita da tutte le culture e da ogni percorso filosofico. Quindi è un fecondo terreno di incontro e reciproco arricchimento fra tutte le tradizioni religiose che, per loro stessa natura, pongono la crescita spirituale dell'uomo quale loro obiettivo.

Tutti questi affermano che la libertà spirituale che andiamo cercando invano negli angoli più remoti di questo mondo si trova nella meditazione.

Così,

la meditazione è un quel percorso di vita,

ovvero: la possibilità di ri-trovare un centro e una pienezza nella vita.

Ritroviamo un'esposizione delle Vision e Mission e Valori della Scuola di Meditazione **nella lettera scritta da Padre Piras, in data 4 gennaio 2005, al Preposito Generale della Compagnia di Gesù, Padre Peter - Hans Kolvenbach.**

«La Scuola di Meditazione di Cagliari è sorta nel 1983 con lo scopo di aprire un dialogo con i lontani, privilegiando i giovani universitari. In una cultura pragmatica e utilitaristica come la nostra, ho proposto l'iniziativa come un aiuto ai giovani superare le difficoltà nella loro maturazione umana e spirituale, servendomi di metodi tratti dalla psicologia (soprattutto il training autogeno) e

dalle discipline orientali (raja-yoga e za-zen) che all'inizio dell'opera e ancora oggi si presentano come un'attrattiva e un punto di richiamo particolari. Il ritorno di tante persone ad una fede matura è il segno della validità del metodo da me proposto. È, da sottolineare che questa attività di meditazione ha lo scopo precipuo di avvicinare l'uomo alla consapevole esperienza cristiana. Il mio obiettivo ha trovato esplicita concretezza nella cosiddetta "Lectio divina", che nei primi anni ha coinvolto settimanalmente i più sensibili a questa esperienza e che oggi è caratterizzata da un incontro mensile come breve ritiro pomeridiano che prevede una preliminare meditazione e condivisione tenute dai laici, cui segue la celebrazione Eucaristica».

La Scuola di Meditazione - sottolineava padre Piras - ha pertanto lo scopo precipuo di avvicinare l'uomo alla consapevole esperienza cristiana.

Come è ben noto, padre Piras (1915-2014) avviò quest'esperienza quando ormai era considerato anziano (del resto era prossimo alla settantina) e- per di più- privo di una competenza e formazione specifica a riguardo delle discipline delle quali la Scuola di Meditazione si fa promotrice.

Così, la proposta e la fisionomia della Scuola di Meditazione è andata evolvendo attraverso continue correzioni risultanti dal confronto con altri gesuiti esperti nelle discipline medesime.

Come gli Esercizi Spirituali insegnano, **la realizzazione autentica di se stessi avviene solo nella relazione comunitaria: perché si cresce "con e grazie" agli altri e prendendosi cura degli altri.**

L'intero itinerario degli Esercizi ignaziani ha il suo culmine nella «contemplazione per giungere ad amare».

La Scuola di Meditazione persegue quindi il fine fondamentale di ogni attività gesuitica: il servizio della fede e la promozione della giustizia. Questo si articola nel dialogo con le altre tradizioni religiose e culturali, cogliendo ogni occasione di vivere con coraggio e audacia la fedeltà a Dio: attenti al bene delle nostre sorelle e dei nostri fratelli nella Chiesa e nel territorio sardo.